



Schilddrüsendiagnostik

Eine gesunde Schilddrüse ist wichtig für die optimale Funktion des gesamten Organismus.

Schilddrüsenhormone haben Einfluss auf viele Stoffwechselfvorgänge:

- Körperwachstum
- Körpergewicht
- Haut und Haare
- Muskulatur
- Nervensystem
- Hormonsystem – z. B. Prolaktin-Ausschüttung

Schilddrüsenerkrankungen sind sehr verbreitet und treten nicht nur gehäuft im Alter, sondern auch schon im Kindes- und Jugendalter auf. Deutschland ist ein Jod-Mangel-Gebiet. Jeder dritte Bundesbürger lebt mit krankhaften Veränderungen der Schilddrüse.

Zur Schilddrüsendiagnostik zählen Laboruntersuchungen, die Schilddrüsenultraschall und die Schilddrüsen-Szintigraphie.

Die Verfahren

Bei den Laboruntersuchungen zur Schilddrüsendiagnostik werden folgende Parameter bestimmt:

- TSHb (Schilddrüsen-stimulierendes Hormon)
- fT3 (Trijodthyronin)
- fT4 (Thyroxin),
- Thyroxinbindendes Globulin
- Schilddrüsenantikörper: TSH-Rezeptor-Antikörper (TRAK), Antikörper gegen Thyreoglobulin (TAK), TPO-AK
- Thyreoglobulin (TG)
- Kalzitinin

Des Weiteren wird bei der Schilddrüsendiagnostik die Schilddrüsen-Sonographie (Ultraschall) durchgeführt. Sie ist bei Verdacht auf eine Schilddrüsenerkrankung sinnvoll.

Bei der Schilddrüsen-Szintigraphie handelt es sich um eine nuklearmedizinische Untersuchungsmethode, bei der mit Hilfe von radioaktiven Stoffen die Stoffwechselaktivität der Schilddrüse dargestellt werden kann

Die Schilddrüsen-Szintigraphie ist erforderlich bei V.a.:

- Schilddrüsenknoten
- Verdacht auf eine Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion) mit Autonomie

Die Schilddrüsendiagnostik wird empfohlen bei:

- Vergrößerung der Schilddrüse
- V.a. Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion) mit Symptomen wie



ständigem Kältegefühl, Gewichtszunahme, Haarausfall, Müdigkeit, Trägheit, Lustlosigkeit, Depressio.

- PCO-Syndrom
- Verdacht auf (Schilddrüsenüberfunktion, Hyperthyreose) mit Symptomen wie Gewichtsverlust, Rastlosigkeit, Hitzegefühl, Nervosität, dünner und feiner werdendem Haar, weichem Stuhlgang oder Durchfall insb. auch als Abgrenzung zu Wechseljahresbeschwerden.
- Kinderwunsch

Ihr Nutzen

Die Schilddrüsendiagnostik bietet Ihnen die Möglichkeit der Früherkennung von Schilddrüsenerkrankungen.

Durch eine rechtzeitige Therapie lassen sich spätere Komplikationen und operative Eingriffe vermeiden - so bleiben Sie auch in Zukunft vital und gesund.